3.2.6 Promotion de la santé et activité physique

La promotion de la santé a pour objet de permettre aux Canadiens de mieux surveiller et d'améliorer leur état de santé. Cette approche reconnaît l'importance de la qualité de vie dans le quotidien. La promotion de la santé est pour ainsi dire un nouveau genre d'hygiène publique qui met l'accent sur l'adoption et le maintien de modes de vie sains et sur l'amélioration de l'état de santé. La promotion de la santé englobe trois mécanismes de base : soins personnels, entraide et création de milieux sains. Pour que l'amélioration et le maintien de l'état de santé des Canadiens soient un processus permanent, il incombe à toutes les couches de la société de jouer un rôle à cet égard. Ce rôle consiste notamment à promouvoir la participation des citoyens au contrôle des facteurs qui influent sur leur vie, à accroître les services de santé communautaires et à coordonner les aspects sanitaires des politiques gouvernementales.

La valeur des programmes de promotion de la santé est de plus en plus reconnue, car ceux-ci permettent de répondre efficacement aux problèmes actuels et futurs qui se posent ou se poseront sur le plan de la santé.

Les efforts de promotion de la santé actuellement déployés visent les secteurs suivants : la santé de la famille, la sexualité des adolescents, la nutrition, la conduite avec facultés affaiblies, la santé mentale, l'usage du tabac, de l'alcool et des drogues, et l'aide sociale aux personnes âgées. Les activités de promotion de la santé se déroulent de façon officielle ou officieuse dans divers endroits, notamment dans les services sanitaires et sociaux, dans les écoles, dans les centres de formation, au travail, à la maison, dans les centres de quartier et dans les centres communautaires.

Activité physique. L'Enquête Condition physique Canada, menée en 1981, a révélé que 56 % des Canadiens âgés de 10 ans ou plus sont physiquement actifs. L'Enquête a également révélé que, malgré une participation accrue, les Canadiens ne sont pas aussi en forme qu'ils pourraient l'être : seulement 25 % d'entre eux sont assez actifs pour éventuellement améliorer leur état cardiovasculaire. Une étude de suivi en coupe transversale a été entreprise en 1988.

Condition physique et Sport amateur Canada s'efforce d'amener la population à prendre davantage conscience de l'importance d'un bon conditionnement physique et de la participation régulière à des activités physiques ; toutes les couches de la population sont visées, et notamment les personnes handicapées, les jeunes, les travailleurs et les personnes âgées. Pour ce faire, il met en œuvre de nombreux programmes et activités, qui pourraient

se regrouper sous quatre grands thèmes : promotion : coordonner la semaine Canada en forme, anciennement la Semaine nationale de l'activité physique, et appuyer le programme PARTICIPaction ; initiative : élaborer des lignes directrices concernant la formation des animateurs de conditionnement physique et créer des programmes de formation de bénévoles en gestion ; participation : faciliter la participation des Canadiens aux activités physiques et encourager la mise en œuvre de programmes pour certains groupes-cibles ; recherche : faciliter la réalisation de projets de recherche et d'enquêtes nationales, ainsi que la diffusion des résultats obtenus. Ces activités sont effectuées avec la collaboration des divers niveaux d'administration publique, avec celle des associations nationales, des partenaires du secteur privé, des bénévoles et du personnel médical du secteur concerné, ou bien grâce à la liaison avec ces divers intervenants.

3.2.7 Organismes bénévoles

La santé est l'un des domaines auxquels les organismes bénévoles s'intéressent le plus. Au Canada, les ministères de la Santé reconnaissent et soutiennent la valeur intrinsèque du bénévolat dans leurs efforts pour créer et fournir des services destinés à promouvoir la santé et le bien-être. Depuis toujours, des groupes de bénévoles jouent un rôle de premier plan en ce qui regarde la sensibilisation du public aux questions de santé et aux mesures à prendre pour créer des réseaux de services sanitaires et d'assistance sociale. Grâce à leur enracinement dans la population, ces groupes sont à même de saisir la véritable nature des nouveaux problèmes sociaux qui surgissent, d'y proposer des solutions originales et de se mobiliser rapidement pour répondre aux besoins qui en découlent. Le travail des bénévoles complète donc les efforts des pouvoirs publics. On estime à 1 milliard de dollars environ la valeur annuelle des services rendus par les bénévoles dans le secteur des services sociaux. En 1988-1989, Santé et Bien-être social Canada a accordé des subventions de soutien s'élevant à 2,9 millions de dollars à 50 organismes bénévoles nationaux pour les aider à exploiter leurs bureaux nationaux et à s'acquitter de leurs responsabilités nationales. Le Ministère accorde également des subventions de recherche et de projet pour diverses activités innovatrices ou pour des projets de démonstration.

3.2.8 Recherche et planification

Au Canada, le total estimatif des dépenses concernant les recherches en sciences de la santé et les activités scientifiques connexes a atteint plus de 357 millions de dollars en 1985, incluant des contributions fédérales estimées à 176 millions de dollars.